naturalmente

NATURISTAS DA GRANDE SÃO PAULO
SPNat

Boletim do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 3 - nº 13 - Abril/17

Festa da ressaca com animação total

Sol, calor e descontração marcaram o encontro de março

Palavra do Presidente

Queridos amigos e amigas naturistas,
Estamos às vésperas de mais um encontro do SPNat e tenho algumas coisas para contar. A primeira, é que continuamos sendo reconhecidos pela FBrN - Federação Brasileira de Naturismo, como o maior e mais bem preparado grupo naturista do Brasil. Em várias das nossas reuniões virtuais, temos sido apontados como exemplo de organização e de união. Não é por outra razão que conclamo todos a que adquiram os seus selos conosco e convido cada um a ser não só federado, mas também associado contribuinte do SPNat. A associação ao nosso grupo custa R$ 120,00 e dá direito ao selo 2017. Ou seja apenas R$ 80,00 por ano para ajudar nosso grupo a ser cada vez melhor.
Outra coisa que queria trazer para todos é a notícia de que estamos finalizando a elaboração de nosso novo estatuto. É uma exigência da Federação que as entidades tenham seus documentos aprovados para que tudo esteja dentro do que prega a entidade máxima do naturismo no Brasil. Em assembleia que aconteceu em março, foi formado um grupo para elaborar o documento para que ele seja apresentado a todos em nosso encontro.
E por fim quero dizer que a cada dia sinto mais orgulho de nosso grupo pelo espírito familiar que conseguimos dar ao SPNat. Pela união que temos demonstrado, tenho certeza que ainda vamos crescer muito e ser exemplo para outros grupos já formados no Brasil e também para aqueles que dão seus primeiros passos para no futuro alcancarem o reconhecimento.
Obrigado a todos por me ajudarem nestas conquistas, que são de todos nós.

Luiz Fernando Machado - Presidente

A cada festa que o SPNat realiza, mais fica presente na memória de todos a demonstração da união de nossos associados e o espírito familiar que nos une. Foi isso que aconteceu em mais um encontro, a Festa da Ressaca, que aconteceu em 11 e 12 de março no Sítio Alambique. O baile, como sempre, foi o ponto alto do encontro, mas os detalhes de todas as atividades que aconteceram no fim de semana nos orgulham, pois envolveram dedicação de muitos associados e a alegria de sempre.
A programação estava repleta de coisas, mas merecem destaque a alusão ao Dia Internacional da Mulher. Nossa primeira dama Thelma Gil fez as lembrancinhas dadas a todas as nossas amigas e ainda contou com a ajuda da Rosa, da Áurea, do Thiago e do Pascoal na decoração do sítio. Como já virou costume, fizemos os sorteios para sessões de massagens e de tarô, oferecidas pelos nossos amigos Rosa e Carlos.

Com o sol bombando no sábado, todos aproveitaram bastante a piscina e, lógico, a cachoeira, que mais uma vez se transformou numa extensão de nossa área de naturismo.
O que nos deixou bem impressionados foi o espírito de colaboração de todos... Estávamos em um número menor de participantes do que em eventos anteriores e isso parece que estimulou o voluntariado. Tanto que no almoço tivemos a grata surpresa de conhecer aptidões culinárias de quem nem sabíamos que tinha tais qualificações, como o Celso Costa, que fez um delicioso molho para a macarronada, com a supervisão e ajuda da Paulinha e da Rosa, que também ajudou nas saladas e, junto com a Thelma, nem choraram ao cortar várias cebolas. Há quem diga que as caipirinhas deliciosas feitas pelo Pascoal com limões que encontrou pelo sítio tiraram a disposição para o choro... E ainda deixou alguns mais alegrinhos, como o próprio Celso Costa e nosso presidente Luiz Fernando.

À tarde, o Solverine e o presidente Luiz Fernando saíram para buscar as guloseimas para o lanche da noite, durante o Baile da Ressaca. Capricharam tanto que foi difícil escolher entre comer os hot dogs ou dançar. Sem contar que fez parte das iguarias um delicioso purê feito com a ajuda da Thelma e do Zé Maria.
Nas próximas páginas você confere mais do nosso delicioso fim de semana naturista.

BAILE DA RESSACA

Alto estilo e muita animação marcaram a noite de sábado

A noite prometia, pois se o dia foi de calor e muita animação, o mesmo aconteceu com o anoitecer. É claro que todos sumiram para se esmerar nas fantasias e se preparar para o baile. E valeu, pois todos os amigos e amigas que estiveram conosco durante o dia esticaram à noite.

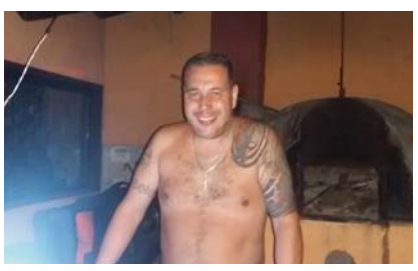
A decoração, vale ressaltar, ficou a cargo de nossa primeira dama Thelma Gil e a ambientação não poderia ser mais charmosa. E a animação, lógico, a cargo de nosso DJ Luiz Ricado.

A nossa amiga Áurea, como sempre, foi devidamente pintada por seu querido Pascoal, que fez nela lindas borboletas corporais. A primeira dama e o presidente também marcaram presença a caráter, assim como o Celso Genaro, fantasiado de Nero, o Rei de Roma, a Beth, como uma linda dançarina de can can e o seu marido Solverine, no melhor estilo “Cara de Pau”...

A noite foi muito especial, já que dançamos e cantamos todos juntos até mesmo quando uma pane no fios nos deixou sem som. Ficamos nas marchinhas de carnaval e ainda contamos com aula de dança com as ótimas professoras Rosa e Mirian. Contagiou todos (até nossa querida Paulinha, que não é de muita dança... não é mesmo, Paula?... rs...).

Durante o baile todos receberam a lembrancinha da festa, um aromatizador de ambientes feito pela Thelma com a essência de bambu e lindamente decorado com máscaras de carnaval.

A noite terminou com som de violão, quando o Edvaldo e o Pedro nos brindaram com uma excelente seleção de músicas para todos os gostos.



Destaque-se

Nada mais justo do que homenagear nossa querida amiga Áurea nesta edição. Ela estava divina na festa. Parabéns a ela e ao nosso querido amigo Pascoal, responsável pela linda pintura corporal feita na esposa.

Artigo

O naturismo e a família (*)

Hoje é cada vez maior o número de pessoas que aceita a nudez com naturalidade, mas ainda muitos pais sentem uma certa angústia e tensão ao se despirem diante dos filhos.

A criança tem uma capacidade de observação e de apreensão da realidade bem maior do que os adultos imaginam e percebe esta "linguagem não verbal" que mostra os pais tencionados no ato de se despirem, como se estivessem fazendo algo inusitado, com conotações de proibido. Esta atitude, negativa certamente, aos poucos irá fazendo com que a criança - que aceita o seu corpo de forma inquestionável - comece a perceber que os adultos usam roupas para esconder algo - e através do processo de aprendizagem e assimilação incorpora estas tensões e passa a sentir vergonha do próprio corpo. Introjeta o opressor e perde a pureza original e a naturalidade que caracterizavam o contato que tinha com o próprio corpo. É assim que a familia reproduz e perpetua normas de comportamento e padrões culturais negadores da vida. Esta é uma das maneiras através das quais a sociedade escreve nos corpos dos seus membros seus códigos e valores.

Eu não diria que a familia naturista está imune ao mal. Tem mais chance de acertar, de criar seus filhos num ambiente sadiamente natural, mais livre das opressivas e inibidoras convenções sociais. O importante é que os pais naturistas aceitem o natural naturalmente. O ato de despir-se frente aos filhos deve ser algo natural quanto o é o ato de beber ou almoçar em família. Eu bebo quando tenho sede, eu como quando tenho fome, eu me dispo quando tenho vontade de ficar nu.

Se você está em harmonia com o seu próprio corpo certamento os seus filhos crescerão encarando o nu com naturalidade. Note-se, entretanto, que nada deve ser forçado. Você nunca deve impor a seus filhos o seu ponto de vista. No universo cada coisa segue um ritmo próprio e nem todas as árvores florescem ao mesmo tempo.

Mas vale o exemplo. E a criança entenderá na devida hora, que a nudez é o estado natural do homem e não sentirá vergonha do corpo nu.

Dizem que uma das funções da familia é preparar os filhos para o convívio social. Eu acrescento: e para serem felizes! E a felicidade começa pela aceitação do próprio corpo.

Um dia minha filha me perguntou - Pai, por que poucas pessoas pensam como você? Respondi: - Porque muitos não entenderam a obra divina.

Deus nos pôs nus no mundo e se assim o fez sancionou a nudez no ato da criação. A roupa é a cultura, o nu, obra do Criador.

(*) Edson Medeiros - Sociólogo do Centro de Estudos Naturistas - tirado do livro “Verdades que as roupas escondem”, de Evandro Teles

Bambodança

Fitness no melhor estilo de brincadeira infantil

Mais uma novidade em nossos encontros. A primeira dama Thelma Gil descobriu a bambodança, modalidade fitness que tem ganhado muito espaço entre os praticantes de exercícios físicos e trouxe para nosso encontro as primeiras aulas dessa mistura de brincadeira com o bambolê e a dança.

Difundida nos Estados Unidos com o nome de Hoopdance, está ganhando espaço no Brasil e é a mais nova forma de se exercitar brincando.

Esta modalidade é uma forma divertida e prazerosa de fazer ginástica. Diferente de outras modalidades, é um exercício que proporciona movimentar e equilibrar o corpo brincando.O bambolê é uma ferramenta lúdica que desperta a criança interior de todos nós e aliado à dança, ajuda a aumentar ainda mais a flexibilidade, o equilíbrio, a coordenação motora e o fortalecimento do centro do corpo! Quem pratica bambodança se sente muito bem, pois este exercício permite estabelecer uma conexão criativa com a música e o corpo, trazendo alegria, diversão e boa forma. Sem contar que praticar do jeito que mais gostamos, nus, é ainda melhor.

naturalmente

Selo 2017 à disposição

Amigos e amigas naturistas
Informamos que já estamos vendendo os selos 2017 da Federação Brasileira de Naturismo (FBrN) e o valor é de R$ 40,00 por pessoa. Salientamos que para aquisição do selo é necessário que você possua o passaporte oficial da Federação Brasileira de Naturismo (FBrN).
Informamos que no caso de migração de associação federada, peçam a desfiliação na antiga associação e solicitem a associação ao novo grupo, por determinação da FBrN.
A compra do selo 2017 dá direito a descontos em nossos eventos bimestrais, e também em vários paraísos, praias e clubes de naturismo pelo Brasil todo e também no exterior.
Temos a opção de associação ao grupo SPNat para usufruir de descontos bem maiores em nossos encontros, além de prioridade para reserva de camas nos eventos. Neste caso, o valor da associação por pessoa é de R$ 120,00 já incluindo o selo 2017, e é válido para o ano vigente.
Informamos que por não termos fins lucrativos os recursos obtidos na associação são usados em benefício do SPNat, para que possamos manter a qualidade e conforto que todos desfrutam em nossos eventos e para que possamos melhorar cada vez mais.

O valor da aquisição do selo 2017 ou associação deve ser depositado no Bradesco: ag. 2423-6 - conta poupança número 1006485-6 em nome de Luiz Fernando da Quinta Machado. Pedimos que entrem em contato com o presidente ou membros da diretoria para envio do comprovante de depósito e a ficha cadastral devidamente atualizada.
Para solicitar seus selos ou associação ao SPNat é só enviar um email com o comprovante de depósito.

Presidência e Diretoria SPNat

Registro

Já que estamos falando na FBrN, aproveitamos para destacar que teremos em nosso encontro do final de abril a presença do Pedro Ribeiro, presidente da Federação Brasileira de Naturismo, e do diretor jurídico da entidade, Samuel Cunha. Damos, antecipadamente, as boas vidas a ambos.

"Parabéns a você"

Como sempre fazemos, no domingo à tarde tivemos a comemoração dos aniversariantes do mês.
Claro que o delicioso bolo e os doces, assim como a decoração da mesa, foram uma alusão à Festa da Ressaca e ao baile de máscaras.

Parabéns aos aniversáriantes e à nossa primeira dama, que mais uma vez caprichou na ambientação.

DIA 29 DE ABRIL ESTÁ CHEGANDO !!!!
E VOCÊ, JÁ FEZ SUA RESERVA ??
BAMBODANÇA - YOGA - TARÔ - MASSAGENS
ACUPUNTURA - PISCINA - CACHOEIRA - BALADA - CHURRASCO -
CONCURSO DE FANTASIAS !!!
INFORME: NÃO HAVERÁ VENDA DE SELOS 2017 - FBRN NO EVENTO. SE QUISER O SEU PEÇA ATÉ DIA 27 DE ABRIL QUE ENTREGAREMOS NA FESTA.
Olá amigos naturistas Informamos que para este evento, não temos mais vagas nos quartos, para quem for ficar os tres dias levar BARRACA !!!!
DJ LUIZ RICARDO
FBRN
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE NATURISMO

Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.
O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no SÍtio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter vantagem para si ou para terceiros.
I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desrespeitar os horários de silêncio regulamentados.
II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

naturalmente

Expediente:
Presidente: Fernando Machado
Dir. de Adm. e Secretaria: Paula Duarte Silveira
Dir. de Eventos: Luiz Ricardo Ferreira
Dir. Financeiro: Wagner Pereira
Conselho: Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira
Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza
Fotos desta edição: Thelma e Beth
http://br.groups.yahoo.com/group/spnat